

口の中から みえてくるもの （間違っていないませんか、あなたの食事）

日本病巣疾患研究会 市民講座



講師 鈴木 公子
(ひまわり歯科医院 院長)

口は命の入り口です。その口を整えること、そしてその口から入れるものを正すことは、全身の健康につながります。しかし、健康のための食の情報があふれる現代、正しい情報を選ぶのは困難を極めます。新聞やテレビの情報に振り回されて、健康食品を追い求める日本人。本当の食育とはどんなものか、自分自身の病気、患者さんの症例を通じて、健康のための食とはどんなものか、誰でも簡単にできる食育健康法をお伝えします。

【講師プロフィール】

1959年新潟県刈羽村の農家に生まれる。小学6年で心臓病を発病、その後、体調の悪い学生時代を経て、20歳以降、心臓病は悪化し、子宮内膜症（ダグラス高腫瘍）、アトピー性皮膚炎を次々と発症。多くの治療を受けるが完治せず、薬漬けの学生時代を過ごし、日本歯科大学新潟歯学部を卒業と同時に、入院。その後、長岡市の関歯科医院（関正一郎先生）に勤務。そこで食事療法に出逢い、病気を次々と克服し、「食」の大切さに目覚め、1986年にひまわり歯科医院開業。講演活動、テレビ・ラジオ出演を続ける。その後も、両眼失明、心臓発作や糖尿病発病に見舞われるが、その度に食事療法で緩解し、その体験を元に、日々の診療や講演を通して、食の大切さを伝えている。

主な著書

「給食のちから」風濤社 幕内秀男氏との共著

「きれいに死にたい」風濤社

2018年8月25日[土]11:00~12:30

(開場 10:30)

入場無料(事前登録制/先着500名様)

【申込方法】裏面をご覧ください

【会場】

ヤクルトホール

〒105-8660 東京都港区
東新橋1-1-19

JR新橋駅「銀座口」より徒歩
3分

都営浅草線新橋駅「汐留1番
出口」より徒歩1分

都営大江戸線汐留駅徒歩5分
東京メトロ銀座線新橋駅「2
番出口」より徒歩2分

ゆりかもめ新橋駅徒歩3分



日本病巣疾患研究会 市民講座（入場無料）

口の中からみえてくるもの～間違っていないか、あなたの食事～

日時

2018年8月25日[土]
11:00～12:30

会場

ヤクルトホール
〒105-8660 東京都港区東新橋1-1-19

締切

2018年8月10日[金]

※先着順。受講決定は招待状の発送をもって代えさせていただきます。

お申込みのご案内

以下の必要事項①～⑤を明記の上、**往復はがき**、FAX、E-mail のいずれかの方法により、下記宛先までお送りください。

- ① 郵便番号・住所 ② 申込者氏名(ふりがな) ③ 同行者氏名(ふりがな)
④ 電話番号 ⑤ 講演者への質問

往復
はがき

〒984-0013
宮城県仙台市若林区
六丁の目南町2-39

FAX

022-288-1602

E-mail

npjfir.info@gmail.com
件名を「市民講座申込」と
ご記載ください

- ※複数名でご参加の際、同行者氏名のご記入がない場合は申込者以外無効となります。
※ご登録いただいた個人情報とは本市市民講座の運営準備の目的以外では使用いたしません。
※ご登録いただいた個人情報は必要なセキュリティ対策を講じ、厳重に管理いたします。

FAXにてお申込みの方 FAX 022-288-1602

(FAXによるお申し込みの際に下記フォームをご利用ください)

必要事項			
① 郵便番号・住所	〒		
(ふりがな) ② 申込者氏名			
(ふりがな) ③ 同行者氏名			
④ 電話番号	TEL ()	-	
	FAX ()	-	※FAX申込の場合
⑤ 講演者への質問			



特定非営利活動法人
日本病巣疾患研究会
Japanese Focal Inflammation related disease Research group

■お問合せ■

特定非営利活動法人 日本病巣疾患研究会
〒984-0013 仙台市若林区六丁の目南町2番39号
TEL 080-5731-5914 URL <http://jfir.jp/>